



## 1 DÉBAT MOUVANT 'La rivière du doute' :

**A1. La vieillesse, c'est la priorité n°1 des politiques publiques sur notre territoire.**

[idée : avoir conscience de nos marges de manœuvre]

**A2. Tout le monde se sent forcément concerné par le vieillissement.**

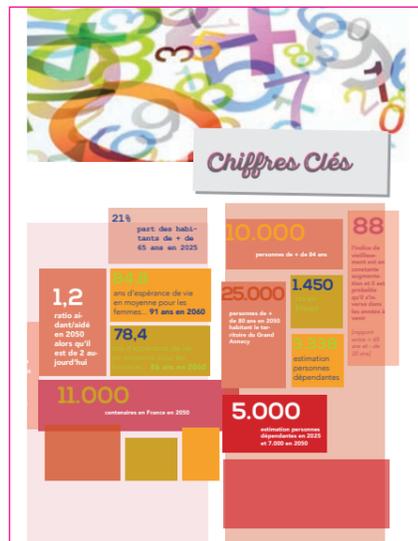
[idée : là où on veut aller ensemble]

**A3. Un petit nombre de citoyens volontaires et réfléchis peut changer le monde. Citation Margaret Mead**

[idée : motivation à agir pour transformer les choses actuelles]



## 2 AFFICHES DE PRÉSENTATION



**Présentation de la démarche**

- 2022**
  - Observatoire citoyen
  - Avis rendu sur l'objectif 77 «En panne»
- 2023**
  - Immersion
  - Mesure des enjeux
  - Plus-value de l'avis des citoyens
- 2024**
  - Collecte de récits
  - Formation
  - 23 interventions réalisées
  - Edition d'une série audio en 24 épisodes pour parler du vécu du vieillissement sur notre territoire
- 2025**
  - Comité des acteurs pour :
    - Partager le diagnostic
    - Mettre en commun les ressources
    - Inventer de nouvelles solutions

**Etre vieux, ça change quoi ?**

Une série audio en 24 épisodes qui a créé le portrait des vieux et des vieux qui habitent Grand Anney. Ils donneront le ton ! 13 points d'ajustement se sont ouverts.

Bande Annonce	Autonomie, à quel prix ?	Solitude.
Ce te fait quel âge maintenant ?	Le poids de la dépendance ?	Ma famille, mon travail.
Être vieux, et alors ?	Rester chez soi, ou mais comment ?	Santé les copains !
Toujours vivant !	Ma voiture, ma liberté...	Jamais sans mes voisins !
Vous avez dit "retraite" ?	Espaces tous publics, on en parle ?	Et le temps passe...
Vieillir en pleine forme.	Pour faire à manger, faut pouvoir bouger !	Vieux cons, jeunes cons !
À chacun son coup de vieux !	À deux, c'est mieux ?	C'est quel ton kif ?
Malade et optimiste !	La mort sans tabou.	Épilogue

**Cartographie d'enquête**

UNE HISTOIRE VÉCUE

PROVENIR LUMIÈRE

Qu'est-ce que ça change ?

Projet de cartographie

28.11.2024

23.02.2025

20.03.2025

**Comité des acteurs**

POUR

- Partager les éléments du diagnostic
- Mettre en commun les ressources
- Inventer ensemble des solutions

COMPRENDRE ENSEMBLE

AGIR ENSEMBLE

VOS ENSEMBLE

PRINCIPES

... par la coopération ...

GOAL

**Plan de diffusion**

POUR

- Partager la série audio
- Organiser des débats
- Ouvrir ces questionnaires au plus grand nombre de personnes possible

Kit de diffusion

Presses radio

Happening

Étudiants IREIS, IFSL...

Agglo' Bus

Réseaux sociaux des élus

Réseaux d'acteurs

Zoom thématique

Réseaux des MJC

Débat autopiloté

Inventaire événements assistants - diffusion or cadre

Porteur de parole

VOS IDÉES ...



## 3 PARTAGEZ VOTRE EXPÉRIENCE

**CONTACT**

nom du rédacteur :

structure :

fonction :

tel :

- nom de votre événement :
- date :
- lieu :
- nombre de personnes :

## SUJETS EXPLORÉS :

1 IDÉE  :

D'avance merci de nous transmettre votre fiche d'expérience, si possible accompagnée d'une photo de votre événement :



courriel. espacecitoyen@grandannecy.fr  
tél. 04 80 48 07 32  
46, avenue des îles  
74000 ANNECY CEDEX  
<https://espacecitoyen.grandannecy.fr/>





## À QUOI ÇA SERT ?

Le kit de diffusion « Être vieux, ça change quoi ? » permet de questionner le sujet auprès du plus grand nombre de personnes. Il doit servir à mesurer les controverses qui pourront s'en dégager.

Tous les publics et tous les contextes géographiques sont concernés. Les besoins futurs, les envies, les freins pourront alors se raconter. Se raconter et faire des hypothèses de changement. « Et si... », le principe du scénario permet de sortir des cadres habituels pour inventer des solutions nouvelles en transformant les outils existants depuis l'intérieur.

## CONTENU



1 série audio  
24 épisodes



6 affiches



1 fiche retour  
d'expérience



*Une série audio en 24 épisodes qui accueille le parole des vieillés et des vieux qui habitent Grand Annecy... Ça devrait le ton ! Ça parle d'aujourd'hui ça peut changer !*

	<b>Bande Annonce</b>		<b>L'autonomie, à quel prix ?</b>		<b>Solitude.</b>
	<b>Ça te fait quel âge maintenant ?</b>		<b>Le poids de la dépendance ?</b>		<b>Ma famille, mon trésor.</b>
	<b>Être vieux, et alors ?</b>		<b>Rester chez soi, oui mais comment ?</b>		<b>Salut les copains !</b>
	<b>Toujours vivant !</b>		<b>Ma voiture, ma liberté...</b>		<b>Jamais sans mes voisins !</b>
	<b>Vous avez dit 'retraite' ?</b>		<b>Espaces tous publics, on en parle ?</b>		<b>Et le temps passe...</b>
	<b>Vieillir en pleine forme.</b>		<b>Pour faire à manger, faut pouvoir bouger !</b>		<b>Vieux cons, jeunes cons !</b>
	<b>À chacun son coup de vieux !</b>		<b>À deux, c'est mieux ?</b>		<b>C'est quoi ton kif ?</b>
	<b>Malade et optimiste !</b>		<b>La mort sans tabou.</b>		<b>Épilogue</b>

Équipe de scén : Georges, Patricia, Bernard, Yves et Philippe du Groupe Grand Âge de l'Espace Citoyen du Grand Annecy. Réalisation : Nos Mémoires Vives, Sira Kan, lecollecton.com. Édition : Nos Mémoires Vives. Espaces Médiation : Florence, chargée de mission pour le dialogue citoyen, Grand Annecy.

*Pour les écouter...*



**L'Espace Citoyen**  
du Grand Annecy  
Centre d'espaces citoyens grandannecy.fr  
46, avenue de la  
Liberté - 74000 ANNECY CEDEX  
<https://espacecitoyengrandannecy.fr/>



## ● & retours d'expériences

## KIT DE DIFFUSION

Faire face au  
vieillessement de  
la population

Grand Annecy

ÊTRE VIEUX,  
ÇA CHANGE QUOI ?

<https://espacecitoyen.grandannecy.fr/>

**74000 ANNECY CEDEX**  
46, avenue des îles  
tél. 04 80 48 07 32  
[courriel.espacecitoyen@grandannecy.fr](mailto:courriel.espacecitoyen@grandannecy.fr)

CONSEIL DE DÉVELOPPEMENT  
du Grand Annecy  
**L'Espace Citoyen**



Le Collecton, ressources et initiation  
à la collecte de récits de vie  
<https://lecollecton.com/>



Nos mémoires vives, producteur  
<https://nosmemoiresvives.fr/>

<https://www.sirakan.com/>

<https://www.linkedin.com/in/mélanie-konaté-36b3191ba>



Sira Kan, réalisateur