

ÊTRE VIEUX,
ÇA CHANGE QUOI ?

Grand Annecy

Faire face au
vieillessement de
la population

KIT DE DIFFUSION

& retours d'expériences

novembre 2024





1 série audio
24 épisodes



Pour les écouter...



Bande Annonce



Ça te fait quel âge maintenant ?



Être vieux, et alors ?



Toujours vivant !



Vous avez dit 'retraite' ?



Vieillir en pleine forme.



À chacun son coup de vieux !



Malade et optimiste !



L'autonomie, à quel prix ?



Le poids de la dépendance ?



Rester chez soi, oui mais comment ?



Ma voiture, ma liberté...



Espaces tous publics, on en parle ?



Pour faire à manger, faut pouvoir bouger !



À deux, c'est mieux ?



La mort sans tabou.



Solitude.



Ma famille, mon trésor.



Salut les copains !



Jamais sans mes voisins !



Et le temps passe...



Vieux cons, jeunes cons !



C'est quoi ton kiff ?



Épilogue



6 affiches de présentation

Chiffres Clés

21%

part des habitants de + de 65 ans en 2025

1,2

ratio aidant/aidé en 2050 alors qu'il est de 2 aujourd'hui

84,8

ans d'espérance de vie en moyenne pour les femmes... 91 ans en 2060

78,4

ans d'espérance de vie en moyenne pour les hommes... 86 ans en 2060

11.000

centenaires en France en 2050

10.000

personnes de + de 84 ans

88

l'indice de vieillissement est en constante augmentation et il est probable qu'il s'inverse dans les années à venir

[rapport entre + 65 ans et - de 20 ans]

25.000

personnes de + de 80 ans en 2050 habitant le territoire du Grand Annecy

1.450

lits en Ehpad

3.338

estimation personnes dépendantes

5.000

estimation personnes dépendantes en 2025 et 7.000 en 2050



Présentation de la démarche

2022

- Observatoire citoyen
- Avis rendu sur l'objectif 77
- «En panne»

OBJECTIF 77 du Projet de territoire :
« Engager un grand débat participatif sur le vieillissement de la population »
 décliné sous 3 objectifs :

- De nouvelles représentations sociales collectives.
- Accompagner la population du territoire dans une réflexion sur les « atouts » de l'allongement de la durée de vie.
- Une vision des services publics de demain.

2023

- **Immersion**
- Mesure des enjeux
- Plus-value de l'avis des citoyens

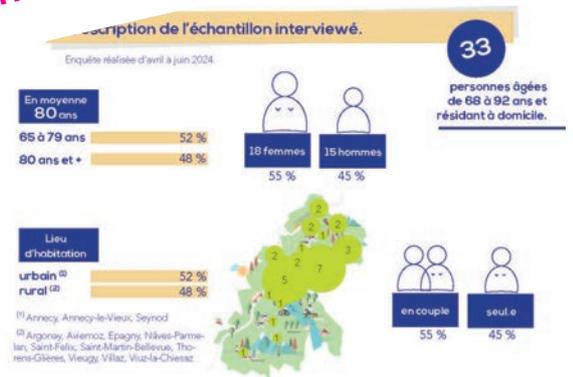
L'INTENTION
 mobiliser élus et citoyens autour de la préservation de l'autonomie :

- Écouter la dépendance mais aussi la fragilité et l'autonomie.
- Transmettre et débattre.
- Activer le lien social intergénérationnel.
- Répertorier et simplifier (informations)

2024

- **Collecte de récits**
- Formation
- 33 interviews réalisés
- Édition d'une série audio en 24 épisodes pour parler du vécu du vieillissement sur notre territoire

L'ÉCHANTILLON



2025

- **Comité des acteurs** pour :
- Partager le diagnostic
- Mettre en commun les ressources
- Inventer de nouvelles solutions

CARTOGRAPHIE DES ACTEURS [à faire]



Etre vieux, ça change quoi ?

Une série audio en 24 épisodes qui a cueilli la parole
des vieilles et des vieux qui habitent Grand Annecy... Ils donnent le ton !
A partir d'aujourd'hui ça peut changer ☺



Bande Annonce



**Ça te fait quel
âge maintenant ?**



**Être vieux,
et alors ?**



Toujours vivant !



**Vous avez dit
'retraite' ?**



**Vieillir
en pleine forme.**



**À chacun son
coup de vieux !**



**Malade
et optimiste !**



**L'autonomie,
à quel prix ?**



**Le poids de la
dépendance ?**



**Rester chez soi,
oui mais comment ?**



**Ma voiture,
ma liberté...**



**Espaces
tous publics,
on en parle ?**



**Pour faire à
manger, faut
pouvoir bouger !**



**À deux,
c'est mieux ?**



**La mort
sans tabou.**



Solitude.



**Ma famille,
mon trésor.**



**Salut les
copains !**



**Jamais sans
mes voisins !**



**Et le temps
passe...**



**Vieux cons,
jeunes cons !**



**C'est quoi
ton kiff ?**



Épilogue

Prise de son : Georges, Patricia, Bernard, Yves et Philippe du Groupe Grand Âge de l'Espace Citoyen du Grand Annecy et Mélanie de Sira Kan
Initiation à la collecte de récits de vie : Nos Mémoires Vives, Sira Kan, lecollecton.com
Réalisation : Sira Kan
Production : Nos Mémoires Vives
Energie fédératrice : Florence, chargée de mission pour le dialogue citoyen, Grand Annecy

Pour les
écouter...

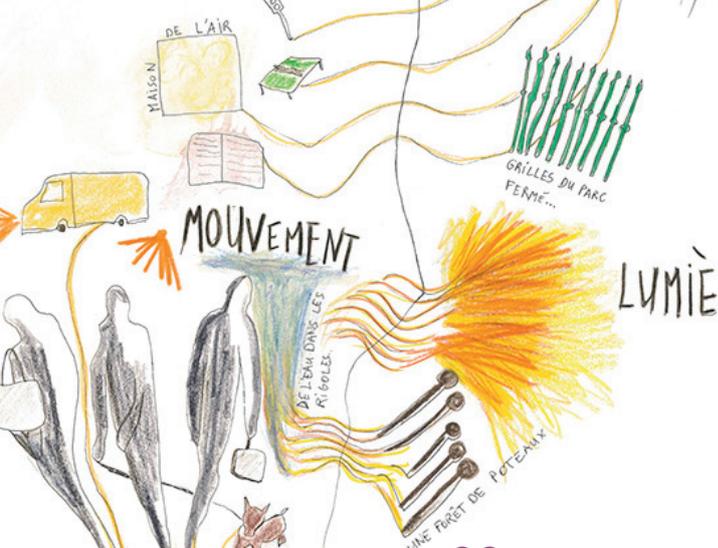


UNE HISTOIRE VECUE

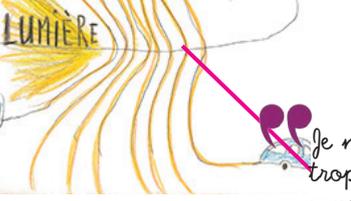
RACONTÉE DANS UN LIEU QUE JE NE CONNAIS PAS.



Catographie d'enquête



Perceptions vieillesse



On me regarde différemment si on sait l'âge que j'ai.

Je n'aime pas trop fréquenter les gens de mon âge.

La richesse qu'est-ce que c'est ? c'est la santé parce qu'on peut tout acheter sauf la santé.

Solitude & relations

L'isolement, on sait où ça mène. Certains en sont morts.

La vieillesse me fait pas peur mais j'espère la vivre de façon autonome.

Si seulement je pouvais, j'irai voir mes copains de régiment. Mais maintenant c'est foutu.

Les arrières, ils me sautent au cou. Ça aide. Je me régale.

Si je n'avais qu'un seul vœu, ce serait pour la société, pas pour moi, que la société s'arrange un peu.

Projets d'avenir

J'étais ravie de parler avec toi d'un peu de l'avenir.

Je ne voudrais pas me dire que c'était mieux avant.

Être vieux, ça change quoi ?

C'est comme ça.

Pour l'instant je me débrouille tout seul.

Je n'ai pas la réponse.

Je ne suis pas prête à ce que quelqu'un vienne me laver le cul.

On se connaît très bien, on se dit toujours « bonjour ».

On fait 2 fêtes des voisins parce que 1 ce n'est pas suffisant.

J'ai encore du boulot, quoi, je ne suis pas prêt à partir.

Vous êtes de la police ?

Je me rends compte de la valeur de la plus petite chose que j'ignorais complètement.

Qualité de vie

Vous pouvez toujours crier, personne ne vous entend.

Je touche du bois parce que le jour où j'ai plus ma voiture je suis morte.

J'ai peur Monsieur c'est pour l'avenir. Je ne veux pas aller à l'Ehpad et cela coûte cher.

Y a-t-il une bonne solution entre la maison et l'Ehpad ?

Fin de vie

Bien sûr on peut demander de l'aide. Mais c'est la liberté qui fout le camp.

C'est un sujet que personne ne souhaite aborder parce que c'est un mystère. Ne faut-il pas s'arrêter un peu trop tôt qu'un peu trop tard ? Je veux être libre de ma décision.

Quand ma fiancée m'a quitté, je me suis demandé qui viendrait me voir à l'hôpital si je tombais de vélo. Donc je tombe pas.

Quotidien

idobe Stock | #217723811



Comité des acteurs

POUR

- Partager les éléments du diagnostic
- Mettre en commun les ressources
- Inventer ensemble des solutions

Voir comment se croisent notre état des lieux 'sensible' avec les priorités des élus et des professionnels



Comment le vivant peut inspirer nos organisations ?

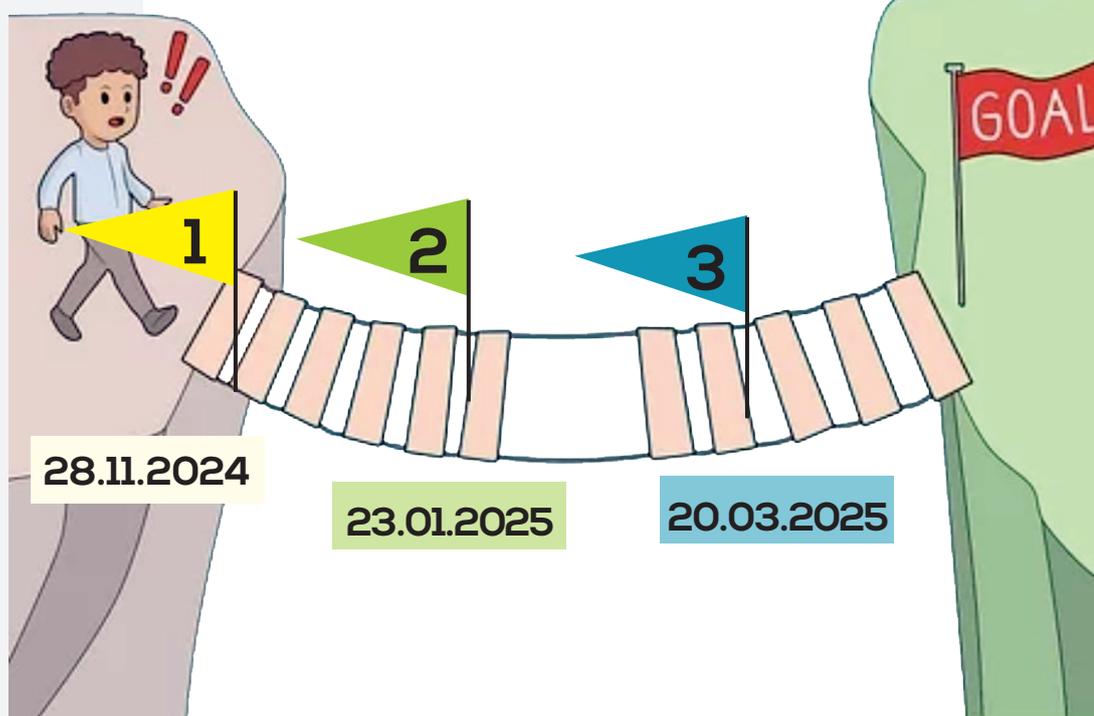


... par la coopération ...

PRINCIPES



~~Perfection~~





Plan de diffusion

POUR

- Partager la série audio
- Organiser des débats
- Ouvrir ces questionnements au plus grand nombre de personnes possible

Kit de diffusion

Réseaux sociaux des élus

Débat autoporté

Presse, radio

Réseaux d'acteurs

Inventaire événements existants : diffusion qr code

Happening

Zoom thématique

Porteur de parole

Etudiants : IREIS, IFSI,...

Agglo' Bus

Réseaux des MJC



VOS IDÉES ...



Fiche retour d'expérience d'utilisation du kit

CONTACT

nom du rédacteur :

structure :

fonction :

tel :

- nom de votre événement :
- date :
- lieu :
- nombre de personnes :

SUJETS EXPLORÉS :

1 IDÉE  :

D'avance merci de nous transmettre votre fiche d'expérience, si possible accompagnée d'une photo de votre événement :